

Amtsblatt



Stadt Scheer mit Stadtteil Heudorf



Amtsblatt der Stadt Scheer, herausgegeben vom Bürgermeisteramt Scheer.

Verantwortlich für den amtlichen und redaktionellen Teil: Bürgermeister Lothar Fischer Tel. 0 75 72/76 16-0, Fax 0 75 72/76 16-52, e-Mail: info@scheer-online.de – Druck: Druckerei Heinz Schönebeck GmbH Meßkirch, Tel. 0 75 75/92 39-0, Fax 0 75 75/92 39-29, e-Mail: info@schoenebeck-druck.de

Öffnungszeiten des Rathauses Scheer:

Montag bis Donnerstag vormittags 8.15-11.30 Uhr

Mittwochnachmittag 13.30-18.00 Uhr und Freitag 8.15-13.00 Uhr

Öffnungszeiten im Rathaus Heudorf:

Mittwoch 17.30-18.00 Uhr

nach Vereinbarung auch ab 17.00 Uhr

Freitag, 19. Januar 2024

Nummer 3

Amtliche Bekanntmachungen



Die Stadt Scheer verpachtet den an der Donaubrücke/Donau/Donauradwanderweg gelegenen

**Kiosk/Infopunkt mit kleiner Bewirtung
"I-Punkt Johannislaube",**
ab dem 01. Februar 2024 neu.

Die Räumlichkeiten bestehen aus:

- dem Gastraum mit Toiletten,
- dem Küchen-/Schankbereich mit Verkaufsfenster,
- einem Lagerraum mit Betreibern-toilette, und
- der „Donau-Terrasse“ zur Außenbewirtung.

Das Pachtobjekt ist komplett eingerichtet und möbliert. Vom Pächter mit genutzt werden, jedoch ohne rechtlichen Anspruch, können die beim Objekt befindlichen öffentlichen Parkflächen entlang der Donau/Hochwasserschutzwand.

Interessenten mit einem ansprechenden Betriebskonzept wenden sich bitte an die Stadtverwaltung Scheer, Hauptstraße 1, 72516 Scheer/Donau, Herr BM Lothar Fischer o. V. i. A., Tel.: 07572/7616-0

Gemeinderatssitzung

Am **Montag, den 22.01.2024** findet um **19.00 Uhr** eine **öffentliche Gemeinderatssitzung** im **Sitzungssaal des Rathauses** statt, zu der die Bevölkerung recht herzlich eingeladen ist.

Tagesordnung

1. Verlesen der Beschlüsse der vorangegangenen, öffentlichen Sitzung vom 18.12.2023 und Bekanntgabe Beschlüsse aus nicht-öffentlicher Sitzung
2. Einwohnerfragestunde
3. Erschließungsarbeiten Baugebiet Am Heudorfer Kreuz Nord in Scheer (Teilerschließung) und Baugebiet Klösterleweg in Heudorf
 - Bau- und Ausschreibungsbeschluss
 - Information, Beratung und Beschlussfassung
4. BT Nr. 01/2024; Abbruch von bestehendem Dachgeschoss und Aufstockung, Flst. 986, Gemarkung Heudorf, Reischachstraße 3
 - Erteilung des gemeindlichen Einvernehmens
 - Information, Beratung und Beschlussfassung
5. Kommunalwahlen 2024
 - Bildung Gemeindewahlausschuss
 - Information, Beratung und Beschlussfassung
6. Unechte Teilortswahl in Scheer
 - Informationen zur aktuellen Regelung der Hauptsatzung in Bezug auf Wahlvorschläge bei Kommunalwahlen
 - Beratung und ggf. Beschlussfassung zum weiteren Vorgehen
7. Annahme von Spenden
 - Information, Beratung und Beschlussfassung
8. Bekanntgaben, Anfragen, Verschiedenes...

Im Anschluss an die öffentliche Gemeinderatssitzung findet eine nichtöffentliche Sitzung statt.

11

**Ist Ihre
Hausnummer
gut erkennbar?**

**Im Notfall kann das für rasche Hilfe lebenswichtig sein!
Darüber hinaus erleichtern Sie die Arbeit
der Postboten und Ihres Zeitungszustellers!**

Achtung!!!**Regelmäßige Prüfung der land- und forstwirtschaftlichen Zugmaschinen gemäß § 29 StVZO**

Regelmäßige Fahrzeuguntersuchung sorgt für Sicherheit im Straßenverkehr. Selbstverständlich ist sie bei land- und forstwirtschaftlichen Zug- und Arbeitsmaschinen ebenso wichtig, wie bei privaten PKW's. Doch längere Anfahrtswege zum Service Center des TÜV Süd kosten mit der langsam laufenden Zugmaschine viel Zeit. Wir wollen deshalb wieder eine „Schlepperaktion“ vor Ort in Ihrer Gemeinde durchführen

Folgender Termin ist dafür vorgesehen:

Samstag, den 02.03.2024 von 08:00 Uhr – 11:00 Uhr in Scheer

Bitte beachten Sie, dass

- zur Prüfung der Fahrzeugschein oder die Zulassungsbescheinigung Teil I vorliegen muss,
- ein gereinigtes Fahrzeug eine schnellere Prüfung ermöglicht,
- die Einstufung der Mängel seit Einführung des einheitlichen, neuen Mangelbaums strengeren Kriterien unterliegt.

Öffnungszeiten Recyclinghof

November bis einschließlich März

Mittwoch 15.00 – 18.00 Uhr

Samstag 08.00 – 12.30 Uhr

Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer

Revierförster Herr Tobias Meikis

Tel.: 07571/102-2519, Handy 0172/7257275,

E-Mail: tobias.meikis@irasig.de

Postanschrift:

Landratsamt Sigmaringen

Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer

Leopoldstr. 4, 72488 Sigmaringen

Notrufe

Notarzt

☎ 112

Rettungsdienst

☎ 112

Feuerwehr

☎ 112

Polizei

☎ 110

Jubilare

Die Stadt Scheer gratuliert ihren Jubilaren aus Scheer und Heudorf herzlich zum Geburtstag. Wir wünschen Ihnen alles Gute, viel Glück vor allem aber Gesundheit für das neue Lebensjahr.

Januar 2024

am 24.01.2024

**Frau Klaudia Hering, Scheer
zum 70. Geburtstag**

Ganz herzlich gratulieren wir auch den Jubilaren, die in den nächsten Tagen ihren Geburtstag feiern und nicht öffentlich genannt werden möchten.

Termine der nächsten Müllabfuhr

Januar 2024

Donnerstag	25.01.	Biotonne
Donnerstag	25.01.	Gelber Sack
Montag	29.01.	Restmüll

Gemeinschaftspraxis**Serge M. Deubou**

Facharzt für Innere Medizin und Notfallmedizin

Hipfelsberger Straße 64, 72516 Scheer

Tel.: 07572 / 7692070 - Fax: 07572 / 7692072

Hausarztpraxis-deubou@t-online.de

Sprechstunden: **vormittags**

Montag bis Freitag: 08.00 – 11.30 Uhr

nachmittags

Dienstag von 15.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag von 15.00 – 17.00 Uhr

Montag und Mittwoch nach Vereinbarung

Frauenärztin Deubou**Dr. med. Lucile D. Deubou**

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Hipfelsberger Straße 64, 72516 Scheer

Tel.: 07572 / 7692071 - Fax: 07572 / 7692072

Sprechstunden:

Montag 08.00 – 11.30 Uhr

14.30 – 17.30 Uhr

Dienstag 08.00 – 11.30 Uhr

Donnerstag 08.00 – 13.00 Uhr

Freitag 08.00 – 11.30 Uhr

14.00 – 17.00 Uhr

**Wochenenddienste /
Bereitschaftsdienste**

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein,- kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): 116117

(Anruf ist kostenlos) in ganz Baden-Württemberg

Abfall-App

Die Kreisabfallwirtschaft Sigmaringen bietet den Bürgern eine Smartphone App, die umfangreiche Informationen wie Abfalltermine, Entsorgungsstandorte, Neuigkeiten und Servicekontakte beinhaltet an.

Informationen erhalten Sie unter:

<https://www.landkreis-sigmaringen.de/abfallwesen/Abfall-App>

Zahnärztlicher Notfalldienst

Für Baden-Württemberg

☎ 0761/120 120 00

Apothekennotdienst**Samstag, 20.01.2024**

Hodrus'sche Apotheke, Altshausen 07584/3552

Apotheke Leopold, Sigmaringen 07571/13665

Sonntag, 21.01.2024

Antonius Apotheke, Bad Saulgau 07581/7301

Bilharz – Apotheke, Sigmaringen 07571/7296060

Pflegeteam Lebenswert

☎ 07572-8370

- zu Hause betreut – häusliche Kranken- und Altenpflege

Hipfelsberger Straße 64, 72516 Scheer, (24 Std. Rufbereitschaft)

Sozialstation St. Anna, Liebenau Lebenswert Alter gGmbH,

☎ 07572 / 7629-3

Häusliche Kranken- und Altenpflege, kostenlose Beratung,
24h-Rufbereitschaft**Organisierte Nachbarschaftshilfe Scheer**

Pfarrbüro Scheer

☎ 07572/8955

Mail: nbh-scheer@gmx.de

Nachbarschaftshilfe

St. Nikolaus Scheer, Kirchberg 18. 72516 Scheer

Organisation: Melanie Eisele und Eleonore Weiß

Mo. – Fr. erreichbar abends ab 18.00 Uhr

Tel. 0157 3177 4813

Sozialstation Vinzenz von Paul, Sigmaringen

☎ 07571 / 741250

1) Vinzenz von Paul gGmbH - Ambulanter Dienst Waldhäusle

Franz-Xafer-Heilig-Str. 6, 88630 Pfullendorf

☎ 07552 9337790

2) Vinzenz von Paul gGmbH - Ambulanter Dienst Waldhäusle

(neue Zweigstelle, Eröffnung am 01.10.2022)

Sägewiesen 3, 88639 Wald

☎ 07578 921130

3) Vinzenz von Paul gGmbH -Tagespflege Waldhäusle

Hohenzollernstraße 3, 88639 Wald

☎ 07578 9334244

tpwald@vinzenz-sd.de

4) Vinzenz von Paul gGmbH -Haus St. Bernhard

Sägewiesen 1, 88639 Wald

☎ 07578 9217910

info@haus-st-bernhard.de

5) Vinzenz von Paul gGmbH -Seniorenzentrum Krauchenwies

Hausener Str. 5, 72505 Krauchenwies

☎ 07576 961800

6) Vinzenz von Paul gGmbH -Heilig Geist Spital

Ziegelbühlstraße 4, 88605 Meßkirch

☎ 07575 92313-0

SENOVA Sozialstation

Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf

☎ 07571 / 52520

Mail: c.bartsch@senova-pflege.de

Dienst der OWB gGmbH

☎ 07571 / 7459 33 oder ☎ 07571 / 745937

Ambulant Betreutes Wohnen, Betreutes Wohnen in Familien,
familienentlastender Dienst**Hospizgruppe Mengen e. V.**

Begleitung Sterbender, Schwerstkranker und ihrer Angehörigen

☎ 0174 / 97 84 636

Beratung für hilfe- & pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige

Hofstraße 12, 88512 Mengen

☎ 07572 7137 -431

☎ 07572 7137 -372

☎ 07572 7137 -368

E-Mail: pflegestuetzpunkt@irasig.de

Öffnungszeiten: vormittags: Mo-Do 09.30-11.30 Uhr nachmittags:

Do 16.00-17.30 Uhr

Um Terminvereinbarung wird gebeten

Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder StartHebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen
„Familie am Start“Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die
Geburt bis zum Leben mit dem Kind.

Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen, Telefon 07571 102-4209

www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Beratungsstellen:**Offene Hilfen (MiKADO) der OWB gem. GmbH**

Freizeitangebote und Beratung für Menschen mit Behinderung

Beratungsstelle Demenz

☎ 07571-645806-5

Hilfe / Unterstützung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige.

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Sigmaringen

☎ 07571 / 5787

sig@ehe-familie-lebensberatung.de,

www.ehe-familie-lebensberatung.de

Erziehungsberatungsstelle: Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche;

Anmeldung: Tel. 07571

/ 7301-60; E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de;

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen (bitte in Bad Saulgau und

Pfullendorf die Adressen der Außenstelle beibehalten);

Caritasverband Sigmaringen

Beratungsstelle häusliche Gewalt(BhG)

☎ 07571 / 7301-0

Lichtblick: Anlaufstelle bei sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen

Anmeldung: Tel. 07571 / 7301-50;

E-Mail: lichtblick@caritas-sigmaringen.de;

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen

WEISSER RING

Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen

☎ 0151-55164829

Caritas-Zentrum Bad Saulgau, allgem. Sozialberatung, kath. Schwangerschaftsberatung, psychol. Familien-, Ehe-, Paar und Lebensberatung, Hilfen im Alter, christl. Patientenvorsorge, Ökum. Flüchtlingsarbeit, ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst, Kontaktstelle Kinderchancen, **Tel. 07581/906496-0**
Termine nach telefonischer Vereinbarung
Kaiserstraße 62, 88348 Bad Saulgau, E-Mail: caritaszentrum-badsaulgau@caritas-biberach-saulgau.de, www.caritas-biberach-saulgau.de

HIV Sprechstunde

Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe
Termine werden anonymisiert vergeben unter der Telefon-Nr.
☎ 07571 / 102 6401

AGJ Suchtberatung Sigmaringen

☎ 07571 4188
suchtberatung-sigmaringen@agj-freiburg.de,
www.suchtberatung-sigmaringen

Gammertingen: Jeden 1. Montag im Monat von 10:30 bis 12:00 Uhr im Familienzentrum St. Martin, Kiverlinstraße 4, 72501 Gammertingen

Telefonische Sprechstunde:

Dienstags von 9:00 bis 12:00 Uhr unter der Tel.: 07571 102-6422
www.landkreis-sigmaringen.de/hebammentprechstunde

EUTB Ravensburg-Sigmaringen

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
Schubertstraße 1
88214 Ravensburg
Tel.: +49 751 99923971 - Fax: +49 751 99923979
- Bastian.Angela@eutb-rv-sig.de, www.eutb-rv-sig.de
Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage
www.eutb-rv-sig.de oder unter www.teilhabeberatung.de.

IBB-Stelle: (Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle)

Postanschrift: IBB-Stelle Landkreis Sigmaringen, Fidelistr. 1, 72488 Sigmaringen

E-Mail: team@ibb-sigmaringen.de

Telefon: 07571 / 73 01 55

Sprechstunde: Die Sprechstunden finden aktuell nach telefonischer Vereinbarung statt.

Die Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle, kurz IBB-Stelle, ist eine unabhängige Anlaufstelle für psychisch kranke Menschen und ihre Angehörigen im Landkreis Sigmaringen. Die Stelle informiert hierbei über wohnortnahe Hilfs- und Unterstützungsangebote und berät bei Fragen rund um das Thema „Hilfen bei psychischer Erkrankung“. Darüber hinaus nimmt sie auch Beschwerden auf, wenn sie ihre Rechte und Bedürfnisse als Betroffener oder Angehöriger in einer psychiatrischen Betreuung oder Behandlung nicht gewahrt sehen.

Mehr Infos zur Arbeit der IBB-Stelle mit Patientenfürsprecherin, den Sprechzeiten und den Kontaktdaten erhalten sie auch im Internet unter **www.ibb-sigmaringen.de**

Wichtige Rufnummern für den Kinder- und Jugendärztlichen Bereitschaftsdienst:

Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis Singen, Virchowstr. 10, 78224 Singen

Samstags, Sonn- und feiertags: 10:00 - 12:00 / 16:00 - 19:00 Uhr
☎ 01806 077312

Weitere Informationen unter:
<http://www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen>

Gas-Störungsdienst

☎ 0800 / 0824505

Störungsnummer der EnBW

☎ 0800 3629-477

Kinderhaus Sonnenschein

Kinderhaus Sonnenschein Scheer

Liebe Firma Stauß,
auf diesem Weg ein herzliches Dankeschön, für die tolle Spende unserer Magnetbausteine!
Wir spielen so gerne damit!

Eure Kinder aus dem

Familienzentrum Scheer





Aktionsgruppe Scheer / Heudorf

Die Begegnungsräume Scheer Heudorf laden herzlich ein

**Wann: Freitag, 26.01.2024
ab 14:30 Uhr**

**Wo: In den
Winter-Begegnungsräumen***

**Was: Binokel spielen mit
Anneliese Hecht
Auch für Einsteiger geeignet**



*Die Winter-Begegnungsräume befinden sich im Vereinsraum der Stadthalle Scheer
Wir bieten einen Fahrdienst an, bitte meldet euch dafür an: Tel. 0173 6688 260



Aktionsgruppe Scheer / Heudorf



Vortrag Gartenvögel in Scheer

Am letzten Freitag hielten mein Mann Tony Williams und ich, Jolanda, den Vortrag, im Rahmen der Begegnungsräume.

Kurz vor Beginn merkten wir, dass unsere Vereinskasse fehlte. Michaela und ich verliessen Tony, um die Kasse zu holen, mit den Worten. Die paar Besucher zu begrüßen, schaffst du leicht alleine.

Als wir nach ein paar Minuten zurückkehrten, staunten wir sehr. Der ganze Raum schien aus den Nähten zu platzen. So viele Besucher waren eingetroffen, dass die Stühle bei weitem nicht reichten. Wir stellten hinten und seitlich, je eine zweite Stuhreihe auf. Während des Vortrages lauschten alle gebannt. Sie bewunderten Tonys tolle Fotos von 36 verschiedenen Gartenvögel. Dazu zeigte mein Mann noch zwei Kurzfilmchen, wo das Verhalten der Vögel untereinander gut ersichtlich ist. «Ja, wer ist denn das im Futterhaus dieser dominante, aggressive Vogel?»

Ich erzählte den gebannten Zuhörern vieles über das Nist- und Fressverhalten unserer Vögel und vieles mehr. Auch über die Wichtigkeit von genügend Lebensraum wie Hecken und wilde Gärten, die Insekten Unterschlupf bieten, berichtete ich. Da Insekten von vielen Vögeln die Hauptnahrung ist und Jungvögel ausschliesslich mit Weichfutter wie Raupen und Insekten gefüttert werden, steht der Artenrückgang unserer Vögel im direkten Zusammenhang damit.

Es ist so wichtig Biotope wie Sumpfbereiche, Flusssauen und Kiesgruben zu erhalten. In Sand und Kies nisten sich wiederum viele Wildbienenarten ein. Sieben davon sind alleine auf die Nahrung von Glockenblumen angewiesen. Somit ist Umweltschutz auch Artenschutz bei den Vögeln und den Insekten.

In der Kaffeepause verteilte ich schriftliche Unterlagen zu den sieben Hauptfehlern bei der Vogelfütterung. Dank der vielen Helferinnen ging auch das Verteilen schnell. Der Vortrag kam sehr gut an. Mit 32 Besuchern war es im Vereinsraum dann einfach schon eng.

Hallo liebe Nähfreunde,

jeden 2. Donnerstag im Monat findet im katholischen Gemeinschaftsraum der St. Nikolaus-Kirche am Kirchberg 18 in Scheer von 9.00 -11.00 Uhr ein Näh-Treffen statt.

Das Treffen ist für einen guten Zweck und kostenlos – es ist **KEIN Kurs**.

Wir helfen uns gegenseitig und können immer wieder neue Ideen voneinander sammeln. Wir nähern hauptsächlich Mützen, Herzkissen und Portkissen für krebskranke Menschen. Auch Anfänger sind gerne gesehen. Jung oder Alt spielt keine Rolle.

Jeder sollte seine Nähmaschine sowie Nähmaschinenzubehör selber mitbringen – **der Stoff zum Nähen wird gestellt**. Eine Schneidematte, Schneideroller und Maßband sind vorhanden.

Ich freue mich über Jeden, der Lust hat, in Gesellschaft die Maschine "rattern" zu lassen.

Ich bitte um eine kurze Info, wer kommt, damit ich besser planen kann. Danke.

Erstes Treffen wäre am 15.02.24

Ansprechpartner: Stefanie Wobbe, Tel. -7137001

Gefördert wird das Projekt im Rahmen der „Onkomützen - Gebt dem Krebs eins auf die Mütze!“

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde Mengen

Zeppelinstr. 30 – 88512 Mengen
Bürozeiten: Di + Do 14:00 – 17:00 Uhr
Pfarramt Mengen, Tel.: 07572 71091



Sie finden uns im Internet unter:

www.mengen-evangelisch.de

Abonnieren Sie unseren Newsletter/ Paulusbrief!
Auf Anfrage senden wir Ihnen auch regelmäßig die Papiausgabe zu.



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Assistenz der Gemeindeleitung (m/w/d): weitere Infos: <https://www.mengen-evangelisch.de/sich-informieren/stellenangebote#c1950999>

Und es werden kommen von Osten und von Westen, von Norden und von Süden, die zu Tisch sitzen werden im Reich Gottes. (Lk 13,29)

Donnerstag, 18.01.2024

15:00 Begegnungscafé im Gemeindesaal
19:00 Probe des Posaunenchores
19:30 Selbsthilfegruppe „Emotions Anonymus“ für seelische Probleme im Andachtsraum, nähere Infos unter 07572 / 7632147

Freitag, 19.01.2024

10:30 Andacht im Pflegeheim St. Wunibald, Scheer; Pfarrerin Heidrun Stocker

Sonntag, 21.01.2024

10:00 Gottesdienst in der Pauluskirche; Kanzeltausch mit Pfarrer W. Schwaiger aus Bad Saulgau

Montag, 22.01.2024

17:00 Tanzgruppen, Frau Rahm im Gemeindesaal
19:00 Selbsthilfegruppe des Kreuzbundes „Sucht“ im Andachtsraum – neue Interessenten sollten sich vorab unter der Telefonnummer 07572 / 7632147 informieren.

Dienstag, 23.01.2024

15:00 Frauengymnastik im Gemeindesaal,
19:00 Ökumenische Bibelwoche in der katholischen Liebfrauen-gemeinde; Pfarrer Einsiedler
19:30 Probe des Kirchenchores im Gemeindesaal

Mittwoch, 24.01.2024

14:30 Konfi-Kurs im Andachtsraum
19:00 Ökumenische Bibelwoche in der evang. Kirchengemeinde Mengen; Pfarrerin Stocker

Donnerstag, 25.01.2024

15:00 Begegnungscafé im Gemeindesaal
19:00 Probe des Posaunenchores
19:00 Ökumenische Bibelwoche in der Katholischen Gemeinde Scheer; Pfarrer Wasswa
19:30 Selbsthilfegruppe „Emotions Anonymus“ für seelische Probleme im Andachtsraum, nähere Infos unter 07572 / 7632147

Freitag, 26.01.2024

10:30 Andacht im Pflegeheim St. Ulrika, Mengen; Pfarrerin Heidrun Stocker
19:00 Ökumenische Bibelwoche in der Stadtmission Mengen;

Sonntag, 28.01.2024 „Bibelsonntag“

10:00 Gottesdienst in der Pauluskirche; Prädikantin Gudrun Egerer

Kirchliche Nachrichten Scheer

Kath. Kirchengemeinde St. Nikolaus, Scheer

Tel. 8955, Fax 8404, E-Mail stnikolaus.scheer@drs.de
Internetseite kgscheer.wordpress.com

Öffnungszeiten des Pfarrbüros Scheer

Montag und Donnerstag von 15.00 – 18.00 Uhr,
Dienstag und Freitag von 9.00 – 12.00 Uhr

Vom 19. Januar bis 28. Januar 2024

Freitag, 19. Januar

15.00 – 16.30 3. Werknachmittag der Erstkommunionkinder
18.00 Rosenkranz
18.30 Eucharistiefeier
M.: Fe. Will – Fa. Will
1. Jahrtag für Anton Blaser

Samstag, 20. Januar – Hl. Fabian, Hl. Sebastian

18.30 Eucharistiefeier
1. Jahrtag für Hans Lindner
M.: N. Zimmerer – V. Zimmerer

Dienstag, 23. Januar – Sel. Heinrich Seuse

19.00 Ökum. Bibelwoche „Zeit und Raum“, Gen 1, 1-24 im Kath. Gemeindehaus in Mengen

Mittwoch, 24. Januar – Hl. Franz von Sales

10.15 Eucharistiefeier im Seniorenheim St. Wunibald
19.00 Ökum. Bibelwoche „Gut und Böse“, Gen 3, 1-24 im Gemeindesaal der
Ev. Pauluskirche in Mengen

Donnerstag, 25. Januar – Bekehrung des hl. Apostels Paulus

7.45 Schülertagesdienst
19.00 Ökum. Bibelwoche „Fluch und Schutz“, Gen 4, im Kath. Gemeindehaus in Scheer

Freitag, 26. Januar – Hl. Timotheus und Hl. Titus

Rosenkranz und Eucharistiefeier **entfallen**
19.00 Ökum. Bibelwoche „Bund und Leben“, Gen 9, 1-17, **Stadtmission Mengen**

Sonntag, 28. Januar – 04. Sonntag im Jahreskreis

Dtn 18, 15-20; 1 Kor 7, 32-35; Ev: Mk 1, 21-28
9.00 Eucharistiefeier
M.:

Gottesdienstzeiten der Seelsorgeeinheit:

Blochingen: So. 21.01. 9.00 Uhr Eucharistiefeier
Heudorf: So. 21.01. 10.30 Uhr Eucharistiefeier

Ökumenische Bibelwoche 2023/2024

Und das ist erst der Anfang ...

Zugänge zur Urgeschichte

Licht und Schatten

Letzte Januarwoche 23.-26.1.2024

Kein Teil der Bibel hat die westliche Vorstellung so sehr geprägt wie die ersten elf Kapitel des ersten Buchs der Bibel. Adam und Eva im Paradies, die Schlange und der Apfel, der Brudermord, die Arche und die große Flut, der Turmbau zu Babel.



Dienstag, 23.1. 19.00 – 21.00 Uhr, „Zeit und Raum“ (Gen 1-2,4a), Pfarrer Stefan Einsiedler, Kath. Gemeindehaus Mengen
Mittwoch, 24.1., 19.00 – 21.00 Uhr, „Gut und Böse“, Gen 2-3; Pfarrerin Heidrun Stocker, Ev. Gemeindefaal in Mengen
Donnerstag, 25.1., 19.00 – 21.00 Uhr, „Fluch und Schutz“, Gen 4, Pfr. Pontian Wasswa im Kath. Gemeindehaus in Scheer.
Freitag, 26.1., 19.00 – 21.00 Uhr, „Bund und Leben“, Gen 9, 1-17; Herbert Meister, Stadtmission Mengen.
 Herzliche Einladung zur ökumenischen Bibelwoche!

Danke



Die Sternsinger-Aktion ist beendet. Wir danken **Allen** Sternsinger, den Begleitern und Helfern für Ihr gutes Engagement. Es waren 5 Gruppen mit Begleitern unterwegs. **Allen die gespendet** haben, sagen wir ein herzliches Vergelt's Gott.

Pfarrer Pontian Wasswa und Ihr Orga Team

Aus dem Dekanat

Glaubensseminar zum „Vater unser“ mit Pfarrer Leo Tanner aus der Schweiz. Jeweils montags von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr im **Dorfgemeinschaftshaus in Friedberg**.

22.1. Abba – ein Du sprengt unseren Horizont:
Vater unser im Himmel

29.1. Friede – nichts für Träumer:
Geheiligt werde Dein Name, Dein Reich komme

5.2. Freiheit – befähigt, die Liebe zu wählen:
Dein Wille geschehe

19.2. Hunger – keine Frage der Ressourcen:
Unser täglich Brot gib uns heute

26.2. Vergebung – Penicillin für die Gemeinschaft:
Vergib uns unsere Schuld (Versöhnung)

4.3. Versuchung – allen Schwierigkeiten zum Trotz:
Erlöse uns von dem Bösen

11.3. Hoffnung – Zukunft schon im Jetzt:
Dein ist das Reich und die Kraft

18.3. Entscheidung – ich bleibe online: Amen (Gottesdienst)

25.3. Gemeinschaft – das Programm Jesu:
Das „unser“ neu entdecken

Flyer mit weiteren Informationen liegen an den Schriftenständen unserer Kirchen aus.

Herzliche Einladung. Anmeldung ist nicht erforderlich!

Nachmittag für Trauernde im offenen Trauercafé Bad Saulgau

Am Montag, 5. Februar 2024 sind Trauernde um 15.00 Uhr herzlich ins „Trauercafé“ im katholische Gemeindehaus Bad Saulgau (Schulstraße 16) eingeladen: Einfach da sein dürfen, sich mit anderen bei einer Tasse Kaffee/Tee und einem Stück Kuchen stärken und austauschen können, durch Impulse Unterstützung und Anregungen für den eigenen Trauerweg erfahren... . Durch den Nachmittag führt dieses Mal Klinikseelsorgerin Sr. Ursula Hedrich. Es sind alle herzlich willkommen. Das offene Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig. Bei Fragen kann man sich an das Dekanat/Trauerbegleiter Björn Held wenden: Tel. 07351/8095-400.

Björn Held, Dekanatsreferent
Geschäftsstelle der Dekanate Biberach & Saulgau

Vereinsmitteilungen Scheer

Bräutelzunft Scheer e.V.



Ringtreffen der VFON in Altshausen

Am Samstag, den 20.01.2024 findet der Ringball mit Partynacht in Altshausen statt.

Für diese Veranstaltung haben wir einen extra Bus angemietet. Dieser Bus ist für alle Helfer und Akteure der Veranstaltungen gedacht.

Abfahrt ist um 17.00 Uhr am I-Punkt (Johannislaube), gegenüber der Bäckerei Baur.

Die Rückfahrt ist um 02.30 Uhr nach Scheer.

Am Sonntag, den 21.01.2024 findet der große Narrensprung der VFON statt.

Abfahrt ist hierfür um 10.30 Uhr und um 12.00 Uhr jeweils am I-Punkt.

Rückfahrt wird um 17.00 Uhr und 18.30 Uhr jeweils sein.

Der Umzug beginnt um 13.30 Uhr und wird von den OHA Zünften angeführt. Deshalb läuft die Bräutelzunft bereits an der 4. Stelle.

1. KC Scheer

Einladung zur Jahreshauptversammlung des 1. KC Scheer

Die Jahreshauptversammlung des 1. KC Scheer findet **am Mittwoch, 31.01.2024 um 19:00 Uhr** im Sportheim Scheer statt.

Tagesordnungspunkte:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Bericht des Vorstands
3. Finanzbericht des Kassiers
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastungen
6. Neuwahl der Vorstandschaft
7. Anträge
8. Verschiedenes

Alle Mitglieder, Gönner und Interessierte sind herzlich eingeladen.

Gut Holz!
1. KC Scheer

Liederkranz Scheer e.V.



Einladung zur Jahreshauptversammlung

Wir laden alle Sängerinnen und Sänger, passive Mitglieder und Ehrenmitglieder zur Jahreshauptversammlung des Liederkranzes ein. Wir treffen uns hierzu am **Dienstag, 30.01.2024 um 19.00 Uhr im Ristorante "Peperoncino"**.

Tagesordnung

1. Eröffnung
2. Protokoll der JHV 2023
3. Protokoll der Schriftführerin
4. Bericht des Kassiers
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Bericht der Vorsitzenden
7. Entlastung
8. Bericht des Chorleiters
9. Aussprache, Wünsche, Anträge

Wünsche, Anträge, Vorschläge können bis zum Donnerstag, 25.01.2024 bei der Vorsitzenden eingereicht werden.

1. Vorsitzende
Anzolina Pantazis-Bär

Freiwillige Feuerwehr Scheer



Unsere nächste Probe findet am kommenden **Donnerstag, den 18. Januar** statt.
Beginn ist um 20.00 Uhr.

Weitere Termine:

Montag 29.01.	Probe
Donnerstag 01.02.	Probe
Freitag 02.02.	Narrenbaumstellen

Probe

Unsere nächste Probe findet am Freitag, den **26. Januar** statt.
Beginn ist um 18.00 Uhr.

Bianca Krugger

Hirsch Gelegenheit geben können, einen angemessenen Raum für uns vorzubereiten.

Auch diesmal gilt, jeder der Schwierigkeiten mit der Anfahrt haben sollte, teilt mir dies bitte bei der Anmeldung mit. Wir organisieren dann eine Mitfahrgelegenheit.

Agenda Hauptversammlung:

1. Begrüßung, Feststellen der Beschlussfähigkeit
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Totengedenken
4. Tätigkeitsberichte Geschäftsjahr 2023
 - Ortsvorsitzender/Schriftführer
 - Kassierer
 - Revisoren
5. Aussprache zum Bericht 2023
6. Entlastung Geschäftsjahr 2023
7. Neuwahlen
8. Geplante Aktivitäten 2024
9. Behandlung der eingegangenen Anträge
10. Verschiedenes

Wer noch eigene Themen, Wünsche oder Anträge zur Sprache bringen möchte, den bitte ich um rechtzeitige Mitteilung. Grundsätzlich wäre es schön von euch Vorschläge zu bekommen, wo wir zum Beispiel welche Aktivitäten stattfinden lassen wollen, usw.. Macht euch also gerne ein paar Gedanken im Vorfeld.

HINWEIS: Aus Kostengründen werden wir zukünftig darauf verzichten Einladungen zu Festen oder Veranstaltungen postalisch zu verschicken. Ich bitte euch daher alle um ein bisschen Mundpropaganda zum Verteilen von Terminen und Neuigkeiten.

Mit besten Grüßen
Alexander Begge
Vorsitzender OV Scheer/Heudorf
07572-76 53 801 / ov-scheer@vdk.de



Stadtkapelle



Scheer e.V.

Unsere nächste Musikprobe findet am Freitag, 19.01.24 statt, Beginn ist um 19:45 Uhr.

Adventskalenderaktion, übrige Preise

Hier die Liste der Preise, die bis zum Redaktionsschluss des Amtsblattes noch nicht abgeholt worden sind:

Gewinn-Nr.

416	25,00 € Tankgutschein, Pfullendorfer Tor-Systeme GmbH & Co. KG, Pfullendorf
453	25,00 € Gutschein, Donaustüble „Kosta“, Scheer
452	Maxbeck's Nußstriezel im Wert von 12,00 €, Bäckerei Baur, Scheer
224	25,00 € Gutschein, Feineigle's Hosalada, Bingen
13	15,00 € Gutschein, Gasthaus Ochsen, Scheer
77	30,00 € Gutschein, Physiotherapie Ralf Brendle, Scheer
379	Kundendienst Kaffeevollautomat 89,00 €, Kaffeemaschinen-Service, Scheer
115	10,00 € Gutschein, Blume & Co., Ennetach
262	15,00 € Gutschein Vespertüte, Metzgerei Schmucker, Scheer

127	Yoga und Pilateszubehör im Wert von 100,00 €, Fa. Karl Späh GmbH & Co KG, Scheer
46	12,50 € Gutschein, Bäckerei Halder, Scheer
152	20,00 € Gutschein PENNY, PV-Reinigung Mahlenbrei, Scheer
239	30,00 € Gutschein, Physiotherapie Ralf Brendle, Scheer
157	Überraschungsgewinn im Wert von 250,00 €, Zaunbau Gutknecht, Scheer

Wir bitten die Gewinner, die Gewinne bis zum 31.01.24 nach vorheriger Absprache bei Bianca Krugger abzuholen (Tel. 01573 2712182). Vielen Dank.

Ringtreffen in Altshausen am 21.01.24

Wir begleiten die Bräutelzunft am Sonntag, 21.01.24 nach Altshausen.

Abfahrt ist um 10:30 Uhr, Rückfahrt 18:30 Uhr, Umzugsbeginn ist um 13:30 Uhr und die Bräutelzunft Scheer läuft an 4. Stelle.

Margot Haga

Kirchliche Nachrichten Heudorf

Kath. Kirchengemeinde St. Petrus und Paulus, Heudorf

Tel. 8955, Fax 8404, E-Mail stnikolaus.scheer@drs.de

Öffnungszeiten des Pfarrbüros Scheer

Montag und Donnerstag von 15.00 – 18.00 Uhr

Dienstag und Freitag von 9.00 – 12.00 Uhr

Vom 19. Januar bis 27. Januar 2024

Freitag, 19. Januar

15.00 – 16.30 3. Werknachmittag der Erstkommunionkinder im Gemeindehaus in Scheer

Sonntag, 21. Januar – 3. Sonntag im Jahreskreis

Jona 3, 1-5.10; 1 Kor 7, 29-31; Ev: Mk 1, 14-20

10.30 Eucharistiefeier

Dienstag, 23. Januar – Sel. Heinrich Seuse

Rosenkranz und Eucharistiefeier **entfallen**

19.00 Ökum. Bibelwoche „Zeit und Raum“, Gen 1, 1-24 im Kath. Gemeindehaus in Mengen

Mittwoch, 24. Januar – Hl. Franz von Sales

19.00 Ökum. Bibelwoche „Gut und Böse“, Gen 3, 1-24 im Gemeindesaal der Ev. Pauluskirche in Mengen

Donnerstag, 25. Januar – Bekehrung des hl. Apostels Paulus

7.45 Schülergottesdienst in Scheer

19.00 Ökum. Bibelwoche „Fluch und Schutz“, Gen 4, im Kath. Gemeindehaus in Scheer

Freitag, 26. Januar – Hl. Timotheus und Hl. Titus

19.00 Ökum. Bibelwoche „Bund und Leben“, Gen 9, 1-17, Stadtmission Mengen

Samstag, 27. Januar – Hl. Angela Merici

18.30 Eucharistiefeier

Gottesdienstzeiten der Seelsorgeeinheit

Bitte unter den kirchlichen Nachrichten Scheer nachlesen

Ökumenische Bibelwoche 2024

Vereinsmitteilungen Heudorf



MSC Heudorf e.V.

mit Heudorfer Kuckuck



Kinder- und Jugenddisco und Kuckucksparty - 30-Jähriges Jubiläum

Am 20.01.2024 veranstaltet der MSC Heudorf mit Heudorfer Kuckuck die zweite Kinder- und Jugenddisco. Dazu sind alle Kinder und Jugendlichen aus der Umgebung (ab 10 Jahren) recht herzlich eingeladen. Von 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr dürfen die Kinder und Jugendlichen in die Halle nach 72516 Heudorf kommen und gemeinsam mit uns Party machen. Kostümierung ist erwünscht.

Außerdem dürfen wir zum 30-jährigen Jubiläum der Heudorfer Kuckuck zu unserer fünften Kuckucksparty einladen. Beginn ist am 20.01.2024 um 19.30 Uhr. Kein Einlass für Jugendliche unter 16 Jahren. An alle unter 18 Jahren: denkt bitte an euren Partypass. Für beste Musik sorgt DJ TK Eventservice.

Über zahlreiche Gäste und eine super Party freuen sich der MSC Heudorf mit Heudorfer Kuckuck e.V.

Voranzeige

Am Schmotzigen Donnerstag findet ab 7.30 Uhr unser Narrenfrühstück statt. Hierfür könnt ihr euch bei Liane Hildebrandt (07572/3311 oder 0175 6261639) oder Michaela König (07572/713675 oder 01608121547) anmelden. Danach werden die Kinder des Kindergarten Heudorf befreit. Es findet den ganzen Tag über närrisches Treiben im Schulhof sowie der Halle statt. Für Essen und Trinken ist gesorgt. Mittags ab 14 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen. Abends findet unser jährlicher Hemadglonker statt. Der Treffpunkt für den Hemadglonker-Umzug ist um 18.15 Uhr am Heudorfer Brunnen. Im Voraus vielen Dank an den Musikverein Heudorf, der den Hemadglonkerumzug musikalisch begleitet.

Über viele Besucher aus Heudorf, Scheer und der Umgebung würden wir uns freuen.

Wir wünschen eine glückselige Fasnet mit einem dreifachen Heudorfer – Kuckuck

Vorstand
Liane Hildebrandt

Pressemitteilungen Landkreis Sigmaringen

Sachkundelehrgang für den sicheren Umgang mit der Motorsäge im Wald

Das Arbeiten mit einer Motorsäge kann schnell gefährlich werden. Insbesondere wer nur gelegentlich oder nach einer mehrjährigen Pause mit der Motorsäge arbeiten möchte, sollte dringend einen Motorsägenkurs belegen. Um die persönliche Sicherheit, aber auch die Sicherheit von Helferinnen und Helfern und anderen Waldbesucherinnen und Waldbesuchern zu gewährleisten, ist ein sicherer Umgang mit der Motorsäge Pflicht.

Der Nachweis der Sachkunde für den Umgang mit der Motorsäge ist zudem Voraussetzung dafür, als Selbstwerber im Wald arbeiten zu dürfen. Personen ohne einschlägige Berufsausbildung

müssen die Teilnahme an einem Motorsägenkurs nachweisen können.

Der Fachbereich Forst des Landratsamts Sigmaringen bietet deshalb regelmäßig zweitägige Motorsägenkurse zur Erlangung der Sachkunde für den Umgang mit der Motorsäge an. Dafür gibt es mehrere Termine:

- am Montag, 8., und Dienstag, 9. April, in Sigmaringen-Laiz (Straßenmeisterei)
- am Mittwoch, 10., und Donnerstag, 11. April, in Gammertingen-Harthausen (Bürgerhaus)
- am Montag, 24., und Dienstag, 25. Juni, in Hettingen-Inneringen (Alte Schule)

Der Kurs umfasst einen Theorieteil im Saal und einen Praxisteil im Wald, bei dem die Teilnehmenden von erfahrenen Forstwirtschaftsmeistern angeleitet werden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Kosten für die Teilnahme am zweitägigen Kurs betragen 180 Euro. Privatwaldbesitzende erhalten gegebenenfalls einen Zuschuss durch die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG).

Anmeldungen sind möglich unter der Telefonnummer 07571/102-2510 und per E-Mail an post.forst@lrasig.de. Weitere Informationen zu den Kursen können über die Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de/waldkalender oder den untenstehenden QR-Code abgerufen werden.



Initiative informiert über ehrenamtliche Tätigkeit für Bewusste Kinderernährung

Das Landeszentrum für Ernährung veranstaltet am Mittwoch, 21. Februar, von 14.15 bis 16 Uhr eine Online-Informationsveranstaltung zur freiberuflichen Tätigkeit als Referentin beziehungsweise Referent für Bewusste Kinderernährung („BeKi-Referentin“ beziehungsweise „BeKi-Referent“). Dabei handelt es sich um eine Landesinitiative des Ministeriums für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz (MLR).

Angesprochen sind alle Interessierten, die sich eine abwechslungsreiche Tätigkeit im Bereich der Kinderernährung und Ernährungsbildung auf Honorarbasis vorstellen können. Um diese freiberufliche Tätigkeit ausüben zu können, wird eine qualifizierte Berufsausbildung im Bereich Ernährung, Hauswirtschaft oder Gesundheitsförderung vorausgesetzt. Die Tätigkeit erfolgt in Kindertagesstätten, Kindergärten und Grundschulen. Die Anmeldung zur Informationsveranstaltung am 21. Februar erfolgt über den Link landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/bilden/beki-referent-innen. Anmeldeschluss ist am Mittwoch, 14. Februar.

Fragen beantwortet Cordula Keller vom Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen unter der Telefonnummer 07571/102-8642 und per E-Mail an cordula.keller@lrasig.de.

Landwirtschaftliche Betriebe können bis 15. Februar ihren FAKT-II-Förderantrag stellen

Landwirtschaftliche Betriebe, die am Agrarumweltprogramm FAKT II teilnehmen, können über die Internetseite www.fiona-antrag.de noch bis Donnerstag, 15. Februar, den FAKT-Förderantrag für 2024 stellen. Betriebe mit einjährigen FAKT-G-Maßnahmen (Tierwohlmaßnahmen) müssen jährlich einen neuen Antrag stellen. Für alle sonstigen FAKT-Maßnahmen (Teile A bis F) mit fünfjähriger Verpflichtung ist ein erneuter Antrag nur nötig bei der Beantragung von neuen FAKT-II-Maßnahmen, bei der Erweiterung einer bestehenden Verpflichtung (Erhöhung des Umfangs) oder beim Umstieg in eine höherwertige FAKT-Maßnahme.

Ansonsten gelten die mit dem Förderantrag 2023 eingegangenen fünfjährigen Verpflichtungen weiter. Hat sich seit 2023 bei den beantragten FAKT-Maßnahmen mit fünfjähriger Laufzeit nichts geändert, ist ein erneuter Antrag für 2024 nicht erforderlich.

Weitere Informationen zum Thema sind erhältlich über die Internetseite www.ga-sig.de.

Gesundheitsamt Sigmaringen startet Serviceplattform für Patientinnen und Patienten

Die Informationsflut im Bereich von Gesundheitsfragen stellt für Bürgerinnen und Bürger eine große Herausforderung dar. Diese kann über Verunsicherung noch weit hinausgehen: Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) warnt davor, dass die unüberschaubare Menge an Informationen sich negativ auf die Gesundheit auswirken kann. Sie kann Stress und Sorgen verstärken und Menschen womöglich dazu treiben, gefährlichen Ratschlägen zu folgen.

Die beiden Gesundheits-Netzwerkmanager im Fachbereich Gesundheit, Lea Maier und Jannik Stroh, haben in den vergangenen Wochen eine neue Webseite entwickelt, die den Menschen helfen soll, an verlässliche Informationen zu kommen. „Auf der Internetseite des Landratsamts Sigmaringen sind unter ‚Patientenservice‘ ab sofort hilfreiche Informationen rund um das Thema Gesundheit zu finden“, sagt Lea Maier. „Die Links führen zu fachlich geprüften Websites mit fundierten Informationen zu Krankheiten und zu Vorsorge- und Pflegethemen, zum Beispiel auf das Informationsportal des Bundesministeriums für Gesundheit.“

Auf der neuen Serviceplattform des Gesundheitsamts finden sich auch wichtige Telefonnummern für den Notfall, Ärzte-, Therapeuten- und Hebammenlisten sowie das Patienten-Navi der Kasernenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg. Das Patienten-Navi ist eine Software, die besorgten Menschen eine medizinisch fundierte Ersteinschätzung ermöglicht und Hinweise gibt, wohin sich der Betroffene für eine Behandlung wenden sollte. „Im Notfall oder im Krankheitsfall lässt sich mit Hilfe dieser neuen Plattform die richtige Telefonnummer für das jeweilige Anliegen herausfinden“, sagt Netzwerkmanager Jannik Stroh.

Direkt erreichbar ist die neue Internetseite über die Adresse www.landkreis-sigmaringen.de/de/Landratsamt/Kreisverwaltung/Fachbereiche/Patientenservice und über folgenden QR-Code:





Jugend in der Kommunalpolitik beteiligen

Der Kreisjugendring Sigmaringen möchte junge Menschen motivieren und unterstützen, sich in der Politik einzubringen. Bei der Kommunalwahl am

09.06.2024 ist es erstmals möglich, dass Jugendliche ab 16 Jahren nicht nur wählen, sondern sich auch zur Wahl stellen dürfen. Sie können so Mitglied der Stadt- und Gemeinderäte und auch des Kreistags werden. Dazu müssen sie auf die Listen der angestammten Parteien kommen oder selbst eine Liste für die Wahl zusammenstellen und zur Wahl anmelden. Aber diese Hürde ist für viele Jugendliche sehr hoch. In einer Online-Veranstaltung der Servicestelle Jugend Baden-Württemberg wird über die Möglichkeiten, sich zur Wahl zu stellen, informiert. Sie findet am 16.01.24 von 18 – 20 Uhr für alle interessierten Jugendlichen unter dem Titel „Warum ich – Junge Liste gründen“ statt und soll alle Fragen rund um die eigene Kandidatur für die Wahl klären. Anmeldung unter <https://eveeno.com/256622329> Nach der Anmeldung wird der Link zur Zoom-Veranstaltung versandt.

Workshop vermittelt die vielseitige Zubereitung von Roter Bete

Rote Bete, auch rote Rüben oder Rahnen genannt, ist ein typisches Wintergemüse. Egal, ob die Powerknolle gekocht oder roh zubereitet wird: Sie bringt immer eine kräftige Farbe, ein unverwechselbares Aroma, viele Vitamine und Mineralstoffe auf den Teller. Dazu, wie sie fachgerecht und vielseitig zubereitet, gelagert und haltbar gemacht werden kann, veranstaltet das Landratsamt Sigmaringen am Donnerstag, 15. Februar, einen Workshop. Dieser findet von 16.30 bis 19.30 Uhr in einer Schulküche in Gebäude D der Bertha-Benz-Schule, In der Talwiese 18 in Sigmaringen, statt.

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung über den Veranstaltungskalender des Landratsamts auf der Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen erforderlich. Dort sind auch weitere Hinweise zum Workshop hinterlegt. Der Teilnehmerbeitrag in Höhe von 10 Euro wird direkt bei der Veranstaltung bezahlt.

Am Montag, 19. Februar, und am Montag, 4. März, findet der Workshop jeweils von 16.30 bis 19.30 Uhr erneut statt.

Pressemitteilung

Fast 54.000 Versicherte der AOK Bodensee-Oberschwaben leiden an Bluthochdruck

Smarte Begleiterin für die Gesundheit: AOK NAVIDA

Im Jahr 2022 litten in der Region Bodensee-Oberschwaben insgesamt 53.754 AOK-Versicherte an Bluthochdruck. 2018 waren es noch 53.878 – ein minimaler Rückgang. Während der Landkreis Sigmaringen eine leichte Steigerung mit einer Veränderung von 17.823 Patienten im Jahr 2018 auf 17.961 Patienten 2022 verfolgt, stieg auch die Anzahl im Bodenseekreis von 13.651 auf 13.793 Personen. Im Landkreis Ravensburg hingegen ging die Anzahl von 22.404 im Jahr 2018 auf 22.000 zurück.

Als normal gilt ein Blutdruck bis 130/84 mmHg, hochnormal ist ein Blutdruck zwischen 130/85 bis 139/89 mmHg und wer einen Blutdruck von mehr 140/90 mmHg hat, leidet an Bluthochdruck. Oft verursacht ein zu hoher Blutdruck zu Beginn kaum Beschwerden. Doch die Langzeitfolgen können fatal sein: Es kann zu Herzproblemen und Nierenschäden kommen. Auch Schlaganfälle und Herzinfarkte können dadurch verursacht werden.

„Zu den Risikofaktoren von Bluthochdruck gehören neben erhöhtem Alkoholkonsum, Stress, Rauchen, genetischen Faktoren und zunehmendes Alter vor allem Übergewicht“, erklärt Markus Packmohr, Geschäftsführer der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben. Das Gewicht hat wohl den größten Einfluss auf den Blutdruck. Bis zu 40 Prozent des Blutdruckanstiegs hängen laut Untersuchungen mit zusätzlichen Pfunden zusammen. Im Jahr 2022 litten 17.306 AOK-Versicherte der AOK Bodensee-Oberschwaben an Adipositas. 4.555 davon wohnten im Bodenseekreis, 5.030 im Landkreis Sigmaringen und 7.721 im Landkreis Ravensburg. Mit jedem Kilo, das abgenommen wird, verbessern sich die Werte. Am besten ist es jedoch, wenn es erst gar nicht zum Übergewicht kommt. „Durch einen gesunden Lebensstil in Kombination mit regelmäßiger körperlicher Bewegung kann Übergewicht vermieden werden“, sagt Packmohr. Bei einer deutlichen Gewichtsreduktion ist es wahrscheinlich, dass entweder ganz auf Medikamente verzichtet werden kann oder sie zumindest reduziert werden können. Wichtig ist, nicht auf extreme Diäten zu setzen, sondern eine Umstellung der Ernährung anzustreben, die sich auch längerfristig umsetzen lässt.

Auch die AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben hilft mit ihren Gesundheitsangeboten dabei, Bluthochdruck und Übergewicht vorzubeugen. Beispielsweise schafft sie mit einem Kochkurs ein Verständnis für gesunde Ernährung, trägt zur Stressreduktion durch Yoga bei oder hilft, sich durch Ganzkörpertrainings mehr zu bewegen. Hier ist für jeden etwas dabei.

Mehr Informationen zum vielseitigen Kursprogramm und Anmeldung unter Telefon 0711 6525-46641 oder online unter www.aok.de/gesundheitskurse.

Kennen Sie schon die AOK NAVIDA - Ihre persönliche Gesundheitsassistentin?

In einer Welt, die immer komplexer wird, hält die AOK – Die Gesundheitskasse ihren Versicherten eine smarte Begleiterin für ihre Gesundheit bereit. Die App AOK NAVIDA bündelt eine Vielzahl nützlicher Funktionen, dank derer man rundum gut versorgt ist: Eine schnelle Einschätzung von Krankheitsanzeichen, die Beratung über ein medizinisches Infotelefon, die Unterstützung bei der Arztsuche, die Auswahl und Buchung von Gesundheitskursen, u.v.m.

Zuverlässig und sicher: Egal wann, egal wo – AOK NAVIDA hilft jederzeit und überall, etwas für das Wohlbefinden zu tun. Für AOK NAVIDA benötigt man die Zugangsdaten zu „Meine AOK“. Das garantiert höchste Sicherheit für die Gesundheitsdaten.

vhs Mengen

Englisch wieder auffrischen 5 (A2)

Dieser Kurs ist für Teilnehmer mit Vorkenntnissen, die ihre Englischkenntnisse auffrischen und gleichzeitig Neues und Interessantes erfahren wollen. Wir lernen in lockerer Atmosphäre, vertiefen Wortschatz und Grammatik. Kurze, motivierende Lerneinheiten und gut erreichbare Lernziele sind die Basis für einen erfolgreichen Auffrischkurs (Lehrbuch: Network Refresh Now A2, Lektion 6).

Beginn: 22.01., 19.30-21.00 Uhr

Mach einfach Dein Ding! - Wie entwickle ich mein Leitbild?

Wie finde ich den Zugang zu meiner wirklichen Identität? Was fange ich an mit meinen vielen oder wenigen Möglichkeiten? Zweifelhafte Fragen zwischen: Wer bin ich? Wer will ich sein? Wer sollte ich sein? Was ist meine Berufung, Bestimmung? Diese Fragen werden in allen Altersstufen gestellt. Gibt es dafür Kriterien? Meist

werden sie unbeantwortet dem Zufall überlassen. Entsprechend werden auch Entscheidungen getroffen, die eher als Flucht vor sich selbst wahrgenommen werden. Ziel dieses Seminars ist es in vielen Übungen unmissverständlich „sein Ding zu finden“, „ganz sich selbst zu sein“ mit einem klaren richtungsweisenden Leitbild.

Termin: Montag, 29.01., 18.15-22.00 Uhr

Da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist, sollte man sich bei der vhs Mengen rechtzeitig über die Homepage (www.vhs-mengen.de), persönlich in der Geschäftsstelle oder telefonisch (07572 607670) anmelden.

Weitere Kurse, die Mitte Februar beginnen, sind auf der Homepage abrufbar.

Weitere Kurse auf der Homepage

Am 8. Januar haben die ersten Kurse nach den Weihnachtsferien angefangen, laufend beginnen neue im Januar. Ab Mitte Februar folgen die nächsten Angebote, die ebenfalls auf der Homepage abrufbar sind. Anmeldungen sind ab sofort möglich.

www-vhs-mengen.de



Agentur für Arbeit Balingen

BiZ-special am Donnerstag präsentiert: Berufe in der Therapie

Im Rahmen der berufskundlichen Reihe „BiZ-special – entdecke die Möglichkeiten“ dreht sich am Donnerstag, dem 25. Januar, im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Balingen in der Stingstraße 17 alles um therapeutische Berufe. Ab 15:00 Uhr werden sie in Kurzvorträgen vorgestellt. Zum Berufsbild Logopädie referiert Susanne Kopp von der Medizinischen Akademie Tübingen. Benjamin Schneider von den Medischulen, Physiotherapieschule Balingen, berichtet über die Ausbildung in der Physiotherapie. Über die schulische Ausbildung für Ergotherapeuten informiert Ann-Kathrin Nicolai von der Berufsfachschule für Ergotherapie in Reutlingen. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Schulen an Infoständen im BiZ für individuelle Fragen bereit.

Ergotherapeuten helfen all jenen, die durch Krankheit, Unfall oder Behinderung in ihrem Tun eingeschränkt sind, ihren Spielraum zu vergrößern. Dabei sind neben medizinischem Wissen auch handwerkliche Fähigkeiten gefragt. Das gilt gleichermaßen auch für Physiotherapeuten. Heilung durch Bewegung ist deren Motto. Ergotherapeuten und Physiotherapeuten dürfen keine Berührungsängste kennen und körperlichen Einsatz nicht scheuen. Wichtig ist, dass sie sozial kompetent sind und viel Einfühlungsvermögen besitzen. Das gilt natürlich auch für Logopäden. Sie werden gebraucht, wenn Menschen die Worte fehlen, sie stottern oder unter Schluckstörungen leiden.

Schulmitteilungen



Realschule Mengen öffnet ihre Türen für Viertklässler und ihre Eltern

Die Realschule Mengen lädt herzlich zum Informationsabend für Viertklässlerinnen und Viertklässler in Begleitung ihrer Eltern ein. Die Veranstaltung findet am Donnerstag, 01.02.2024, um 17:30 Uhr im Hauptgebäude der Realschule statt.

Der Informationsabend bietet eine ideale Gelegenheit, die Vielfalt der Bildungsmöglichkeiten und das Schulleben an der Realschule Mengen kennenzulernen. Interessierte Besucher erwartet ein abwechslungsreiches Programm, darunter Rundgänge durch die Schule, um Schülerinnen und Schülern sowie Eltern einen spannenden Einblick in die verschiedenen Bereiche der Realschule zu ermöglichen.

„Wir freuen uns darauf, unsere Schulgemeinschaft vorzustellen und den Besuchern Einblicke in das Schulleben und in die Fächer zu bieten“, sagt Susanne Baur, Schulleiterin der Realschule Mengen. Die Schulleitung, das Kollegium und die Schülerschaft stehen dabei bereit, um Fragen zu beantworten und Informationen über die vielfältigen Angebote sowie die unterschiedlichen Bildungswege der Realschule zu teilen.

Die Realschule Mengen legt großen Wert darauf, den Gästen einen umfassenden Einblick in ihre Einrichtung zu ermöglichen und freut sich darauf, alle Interessierten am Informationsabend begrüßen zu dürfen.

Informationsabend:

Donnerstag, 01.02.2024 um 17:30 Uhr

Termine Schulanmeldung:

Dienstag, 05.03.2024	von 08.00 bis 17:00 Uhr
Mittwoch, 06.03.2024	von 08.00 bis 13:00 Uhr
Donnerstag, 07.03.2024	von 08.00 bis 13:00 Uhr
Freitag, 08.03.2024	von 08.00 bis 13:00 Uhr

Gymnasium Mengen lädt zum Infoabend ein

Einen Informationsabend für Viertklässler und ihre Eltern aus Mengen und der Umgebung findet am Freitag, 19. Januar, von 17 bis 19.30 Uhr am Gymnasium Mengen statt. Den Eltern wird an diesem Abend das Programm des achtjährigen Bildungsgangs vorgestellt und es werden ihre Fragen bei einem Rundgang durch die Schule beantwortet.

Die Kinder sind zeitgleich in kleinen Gruppen im Schulhaus unterwegs und erhalten Einblicke in verschiedene Fachbereiche wie zum Beispiel Bildende Kunst, Biologie, Französisch, Chemie, Naturwissenschaft und Technik oder Physik.

„Da die Grundschulempfehlung nicht bindend und demnach der Elternwille allein ausschlaggebend ist und es inzwischen ein breites Angebot an Gymnasien mit unterschiedlichen Profilen gibt, möchten wir Sie mit unserer Informationsveranstaltung bei Ihrer Entscheidung unterstützen“, schreibt Schulleiter Stefan Bien in der Einladung an die Eltern.

Wer an diesem Termin keine Zeit hat, kann im Sekretariat des Gymnasiums ein individuelles Beratungsgespräch vereinbaren.

Information zur Schüleraufnahme Liebfrauenschule 2024

• ab Do 21. Dezember 2023 - virtueller Infotag und Anmeldung zu Führungen

Auf der Webseite der Liebfrauenschule finden Sie das Anmeldetool für die Führungen im Januar und Februar sowie zahlreiche Informationen zur Liebfrauenschule, wie z. B. Schulrundgang, Vorstellung einzelner Fächer/ AGs/ Projekte, Informationen der Schulleitungen etc.

• Di 9. Januar – Fr 23. Februar 2024 - individuelle Führungen (s. Homepage)

Führungen in Kleingruppen durch eine Lehrkraft und Schülerinnen und Schüler. Anschließend bleibt Zeit, mit einem Mitglied der Schulleitung ins Gespräch zu kommen.

Eine vorherige Anmeldung über die Homepage der Liebfrauenschule ist notwendig.

• bis spätestens 26. Februar 2024, 12 Uhr - Anmeldung

Die Anmeldeformulare erhalten Sie bei den Führungen oder auf dem Sekretariat.

Zusätzlich benötigte Unterlagen:

- 1 Kopie der Geburtsurkunde
- 1 Kopie der Halbjahresinformation
- Grundschulempfehlung (Blatt 3 und Blatt 4)
- 3 Passfotos

Sie können uns die Unterlagen bis zum Stichtag (Mo 26.02.2024, 12 Uhr) per Post zukommen lassen oder persönlich auf dem Sekretariat abgeben.

• Do 29. Februar/ Fr 1. März 2024 - Versand der Zu- und Absagen

Die Entscheidung unserer Schule liegt Ihnen rechtzeitig vor den Anmeldeterminen der staatlichen Schulen (5.- 8. März 2024) vor.

Gerald Eisen (Schulleiter Gymnasium)
Manfred Engler (Schulleiter Realschule)

Liebfrauenschule – 72488 Sigmaringen – Tel. 0 75 71 / 734 -0

LIZE meets Joy4you - „Du ist wertvoll“

Die Klasse R6a und ihre Lehrerin Sara Brummund bereiten zusammen mit der Band „Joy4you“ einen musikalischen Abend rund ums Thema „Du bist wertvoll“ in unserer Kapelle vor. Nächstenliebe und Rücksichtnahme geht uns alle an. Die Spenden des Abends gehen zu Gunsten unserer Kenia-Projekte.

Termin:

Montag, 26. Februar 2024, 18 Uhr, in der Kapelle der Liebfrauenschule Sigmaringen.

Alle sind herzlich eingeladen, wir freuen uns auf euch.

Gastschüler aus Mexiko und Peru suchen die Gastfamilien in Deutschland

Im Rahmen eines Gastschülerprogramms mit Schulen aus Lateinamerika sucht die DJO - Deutsche Jugend in Europa nette Gastfamilien. Die Familienaufenthaltsdauer: Mexiko /Guadalajara ist von 02.03 -16.05.2024 und Peru Arequipa: von 20.04. – 15.05.24 (14 – 16 Jahre alt). Der Gegenbesuch ist möglich. Kontakt: DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart. Tel. 0711-6586533, Mob. 0172-6326322, e-Mail: gsp@djobw.de, www.gastschuelerprogramm.de.

Weiterbildung / Fortbildung

Kolping-Bildungszentrum Riedlingen

Einladung zum Tag der offenen Tür im Kolping-Bildungszentrum Riedlingen am 20. Januar 2024 von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Interessierte Schüler/innen und deren Eltern sind eingeladen, unsere Schulen kennenzulernen. Schüler/innen und Lehrer/innen beraten Sie gerne und bieten interessante Mitmach-Aktionen an. Für das leibliche Wohl sorgen die Schüler/innen der Abitur-Klasse und des Berufskollegs.

Das **Sozialwissenschaftliche Gymnasium** mit dem Schwerpunktfach „Pädagogik und Psychologie“. Die Schüler/innen können in einem konstruktiven und angenehmen Lernumfeld in drei Jahren das Abitur absolvieren. Dabei wird viel Wert auf persönliche und unterstützende Lernbetreuung gelegt.

Eine gute Basis fürs Leben bieten die zwei Schuljahre am **Berufskolleg Gesundheit/Pflege I und II (zweijährig)**.

Die Schüler/innen bereiten sich auf interessante Berufe oder für ein Studium vor und können die Schule mit einer Prüfung zur Fachhochschulreife abschließen. Zugangsvoraussetzung ist eine bestandene Mittlere Reife oder ein gleichwertiger Bildungsabschluss. Sie beenden die Schule mit dem Abschluss Assistent/in im Gesundheits- und Sozialwesen. Das Berufskolleg ist schulgeldfrei.

Am **Berufskolleg Fremdsprachen** können die Schüler/innen nach der mittleren Reife in zwei Jahren die Fachhochschulreife und eine Ausbildung zum fremdsprachlichen Wirtschaftsassistenten absolvieren. Als weitere Option ist der Abschluss zum „Internationalen Wirtschaftskorrespondenten (KA)“ möglich. Ziel der Ausbildung ist es, eine fundierte Berufsqualifikation für international tätige Unternehmen zu vermitteln.

Nach der Berufsausbildung zum Studium!

1-jähriges Berufskolleg

In nur einem Schuljahr erwerben die Schüler/innen die Fachhochschulreife. Die Fachhochschulreife ist in allen Bundesländern anerkannt und berechtigt zum Studium aller Fachrichtungen an den Fachhochschulen in Deutschland. Das Tages-Berufskolleg ist schulgeldfrei.

Spanisch-Intensiv-Aufbaukurs 10 – A 2

Die Teilnehmer/innen erlernen praktisches Spanisch mit dem Sie an Gesprächen teilnehmen können, Fragen stellen und über sich erzählen können. Sie erlernen die Grammatik und erhalten Einblicke in die kulturelle Vielfalt Spaniens

10 x donnerstags von 18:00 bis 19:30 Uhr, vom 18.01. bis 28.03.2024

Spanisch-Intensiv-Aufbaukurs für Fortgeschrittenen- B1

10 x donnerstags von 19:30 bis 20:00 Uhr, vom 18.01. bis 28.03.2024

Buchführungs-Grundkurs

3 x mittwochs von 18:30 bis 20:45 Uhr, vom 06.03.2024

Französisch-Intensiv-Grundkurs - Online

10 x montags von 17:30 bis 19:00 Uhr, vom 19.02. bis 13.05.2024

www.kolping-riedlingen.de

Mehr Infos: <https://kolping-macht-schule.de/linktree>

Kolping-Bildungszentrum Riedlingen, Kirchstraße 24, 88499 Riedlingen, Tel. 07371/935011, gabriele.roth@kbw-gruppe.de

Treffen / Veranstaltungen



NATURSCHUTZBUND DEUTSCHLAND e. V
Gruppe Mengen-Scheer-Hohentengen-Ostrach

Einladung zur öffentlichen Sitzung der NABU Ortsgruppe Mengen – Scheer – Hohentengen – Ostrach im Gasthof Auszeit in Ostrach

Die NABU Gruppe Mengen Scheer Hohentengen Ostrach lädt zur öffentlichen Sitzung am **Donnerstag, den 25.01.2024 um 19:00 Uhr im Gasthof „Auszeit“ in Ostrach** ein. Jedes NABU-Mitglied und Interessierte für den Natur- und Umweltschutz sind herzlich willkommen.

Tagesordnung:

1. Vervollständigen und Erstellen eines Flyers für das Jahresprogramm 2024
2. Definieren der Vorgehensweise der Struktur für Öffentlichkeitsarbeit
3. Biodiversität in der Gemeinde Ostrach
Umsetzung und Kooperation
4. Betreuung Naturschutzgebiete
5. Kiebitzschutz im Ölkofer Ried ?, Sauldorf
6. Anstehende Stellungnahmen zu Bebauungen
7. Verschiedenes (Biberinfotafel, Umweltmeldung Sig'dorf etc.)

Wir freuen uns auf Euch!

Die NABU-Sprechergruppe

Veranstaltungen der Kath. Erwachsenenbildung Dekanate Biberach und Saulgau e.V.

Alleinerziehende sind Superhelden! Und deswegen startet die Kath. Erwachsenenbildung Biberach-Saulgau mit einem **Offenen Treff für Alleinerziehende** ins neue Jahr. Einmal sonntags pro Monat können Sie sich in Ochsenhausen bei einem Brunch mit der Kursleiterin und anderen Alleinerziehenden austauschen. Die Themen bestimmen Sie und für eine Kinderbetreuung ist auch gesorgt. Los geht es am 21. Januar 2024.

Die Elternschule beginnt am Mo., 22. Januar 2024 mit einem Online-Kurs **„Kess erziehen“**. Wenn Sie ein Kind zwischen zwei und zwölf Jahren haben und praktische Anregungen für den Erziehungsalltag möchten, sind Sie in diesem Kurs richtig.

Einen **Babysitterkurs** für Jugendliche ab 13 Jahren bieten wir jeweils dienstags am 23. Januar, 30. Januar und 6. Februar 2024 an. Nähere Informationen dazu gibt es auf unserer Internetseite.

Um **„Natur als Entwicklungsraum“** für Kinder geht es in der Online-Elternschule am Do., 25. Januar 2024. Der Referent erläutert Ihnen, wie Sie vorgehen können, um Kindern ein attraktives Gegengewicht zur digitalen Welt zu bieten.

Zum diesjährigen **Weltgebetstag der Frauen** haben wir für Frauen aller Konfessionen verschiedene Informationsveranstaltungen im Angebot. Sie können in Bad Saulgau, Biberach, Ochsenhausen oder auch online an einer Veranstaltung teilnehmen. Die Termine finden Sie auf unserer Internetseite.

Weitere Informationen zu allen Veranstaltungen sowie die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auf unserer **Internetseite: www.keb-bc-slg.de**.